

## **Ich sehe, was du denkst und fühlst – Körpersprache im Arbeitsalltag**

**Zielgruppe:** Mitarbeitende und Führungskräfte

### **Seminarinhalt:**

Wie wirken Sie auf andere? Welche Botschaften senden Sie unbewusst? Das Seminar bietet Möglichkeiten, die eigene Menschenkenntnis zu überprüfen und zu erweitern – ganz nach dem Goethe-Zitat: „Man sieht nur, was man weiß.“ Ein effektives Seminar mit Gruppenarbeit, Videoaufnahme und theoretischem Input.

- Die Interpretation körpersprachlicher Signale
- Detailinformationen und Beispiele
- Fehlinterpretationen und Missverständnisse
- Reaktionen auf Abstandsverletzungen
- Bedrängung durch Kunden oder Kollegen
- Der Händedruck
- Die ersten deutlichen Informationen einer Begegnung
- Selbstreflexion
- Selbstbewusstes Auftreten
- Die Situation dominieren
- Durchsetzungsstärke zeigen
- Hoch- und Tiefstatus in Begegnungen
- Die Einschätzung meiner Gesprächspartner
- Ideale Bedingungen für ein vertrautes Gespräch
- Wie erkenne ich aufkommende Unruhe?
- Was verrät mein Gegenüber, ohne dass er es will?
- Wird mir etwas vorgespielt?
- Automanipulationen
- Kleine Signale – verräterische Zeichen
- Darstellung vor einer Gruppe von Menschen
- Alle Blicke ruhen auf mir ...

| <b>Termin</b>     | <b>Zeit</b>          | <b>Ort</b>    | <b>Gebühr</b>      |                |
|-------------------|----------------------|---------------|--------------------|----------------|
| <b>24.08.2026</b> | <b>09:00 - 16:00</b> | <b>Erfurt</b> | <b>Mitglieder:</b> | <b>15,00 €</b> |

**Dozent/-in**      **Andreas Schareck**

**Anmeldeschluss: Vier Wochen vor Seminarbeginn**