

Psychosoziale Gesundheit

Zielgruppe: Mitarbeiter und Führungskräfte auf allen Arbeitsebenen

Seminarinhalt:

Was ist für mich gesund oder sollte gesund sein und wie behalte ich das in meinem Arbeitsalltag? Dort setzt das Seminar an und richtet sich an alle Arbeitsebenen. Es ist alltagsnah und gibt praktische Anleitung für psychosoziale Gesundheit im Arbeitskontext. Im Seminar wird mit Fallbeispielen gearbeitet und dadurch von Best Practice und Worst Practice Erfahrungen profitiert.

- Erkennen von psychosozialer Gesundheit am Arbeitsplatz
- die eigene Verantwortung nutzen
- praktische Gestaltungstipps für den Arbeitsalltag.

Termin	Zeit	Ort	Gebühr
23.06.2026	09:00 - 16:00	Erfurt	Mitglieder: 15,00 €

Dozent/-in **Stefan Beutel**

Anmeldeschluss: Vier Wochen vor Seminarbeginn