

## Ich sehe was du denkst und fühlst

**Zielgruppe:** Mitarbeitende und Führungskräfte

### Seminarinhalt:

Kurzbeschreibung zum Seminar:

Wie wirken Sie auf andere? Welche Botschaften senden Sie unbewusst? Das Seminar bietet Möglichkeiten, die eigene Menschenkenntnis zu überprüfen und zu erweitern – ganz nach dem Goethe-Zitat: „Man sieht nur, was man weiß.“

Ein effektives Seminar mit Gruppenarbeit, Videoaufnahme und theoretischem Input.

- Die Interpretation körpersprachlicher Signale
- Detailinformationen und Beispiele
- Fehlinterpretationen und Missverständnisse
- Reaktionen auf Abstandsverletzungen
- Bedrängung durch Kunden oder Kollegen
- Der Händedruck
- Die ersten deutlichen Informationen einer Begegnung
- Selbstreflexion
- Selbstbewusstes Auftreten
- Die Situation dominieren
- Durchsetzungsstärke zeigen
- Hoch- und Tiefstatus in Begegnungen
- Die Einschätzung meiner Gesprächspartner
- Ideale Bedingungen für ein vertrautes Gespräch
- Wie erkenne ich aufkommende Unruhe?
- Was verrät mein Gegenüber, ohne dass er es will?
- Wird mir etwas vorgespielt?
- Automanipulationen
- Kleine Signale – verräterische Zeichen
- Darstellung vor einer Gruppe von Menschen
- Alle Blicke ruhen auf mir ...

<u>Termin</u>	<u>Zeit</u>	<u>Ort</u>	<u>Kosten</u>
30.10.2023	09:00 - 16:00	Erfurt	Mitglieder: 15,00 € (Thüringer Landkreise) Nichtmitglieder: 50,00 €

**Dozent** Andreas Schareck

**Benötigte Arbeitsmittel:** nicht angegeben

**Anmeldeschluss: Vier Wochen vor Seminarbeginn**